Sport & Sauna Aktivitäten

09.11.2026 – 15.11.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45			Pilates mit Julia*				
09:00			Pilates mit Julia*		Aquafit		Yoga Morning Flow *
09:30							
11:00						Functional Workout	
14:00	Rückenfit	Bauchaktiv	Dampfbadpeeling	Gleichgewichts-training	Gymnastik	Aufguss	Dampfbadpeeling
15:30							
16:00	Dampfbadpeeling	Dampfbadpeeling	Dampfbadpeeling	Dampfbadpeeling	Dampfbadpeeling	Dampfbadpeeling	Dampfbadpeeling
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	Aufguss	Aufguss	Dampfbadpeeling	Aufguss	Dampfbadpeeling	Aufguss	Dampfbadpeeling

*** Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vortag an der Spa Rezeption erforderlich.**

Änderungen vorbehalten