

MANGFALL

Spa



ÜBER
ALLEM DIE
BERGE LICHT
UND WEITE





IM HIER
UND
JETZT
GANZ
BEI
SICH
SEIN

DAS MANGFALLGEBIRGE MIT SEINEN MALERISCHEN
PANORAMEN SCHENKT UNSEREM SPA DEN NAMEN:
EINE KRAFTVOLLE LANDSCHAFT, DIE BERÜHRT, ERDET
UND NEUE ENERGIE SPÜREN LÄSST.

Im Mangfall Spa erleben Sie tiefes Wohlbefinden.
Wir empfangen Sie in Räumen, die Raum geben und unsere
Verbundenheit mit der Natur sichtbar machen –
drinnen und draußen verschmelzen.

Unsere individuellen Behandlungen stimmen wir mit
jedem Gast persönlich ab. Sie wählen, was Ihnen guttut!
Erlesene Produkte mit luxuriösen Texturen und Düften
schaffen Resonanz für Körper und Sinne.
Das ist das vollkommen luxuriöse Spa-Gefühl.

Ergebnisorientierte und apparative Gesichtsbehandlungen
auf höchstem Niveau bieten wir in unserem separaten
House of Beauty an. In großzügiger, privater Atmosphäre
kommen Schönheitspflege, Gesundheit und
sinnliches Erleben in Einklang.

Regeneration, Erholung, sanfte Anregung: Im Mangfall Spa
laden wir Sie ein, Zeit ganz bewusst zu genießen. Fünf Saunen
und eine Kryokammer bieten außergewöhnliche Vielfalt.
Mit unserem Spa Pool Service und Spa Room Service begleiten
wir Ihren Aufenthalt mit wohltuenden Aufmerksamkeiten –
kleine Gesten, die in Erinnerung bleiben.

Eintauchen in den 20-Meter-Pool. Hinausschwimmen
in den Park. Und während der Blick in die Ferne schweift,
zu Bergen und Burgen, ist man ganz nah bei sich.



KÖRPERBEHANDLUNGEN

MASSAGEN

07

SLEEP WELL PACKAGE

CRYO

21

DAY SPA

MITGLIEDSCHAFTEN

27

INFORMATIONEN

SPA ETIKETTE

35



KÖRPERBEHANDLUNGEN MASSAGEN

Wirkungsvolle Pflegemomente, die Körper und Haut guttun und die Sinne berühren. Luxuriöses Wohlbefinden. Wir richten uns in allen Körperbehandlungen individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Unsere Peelings, Packungen und Massagen können Sie einzeln buchen – oder miteinander kombinieren. Wir beraten sie gerne und stellen Ihnen einen persönlichen Behandlungsplan zusammen.

LOLA'S APOTHECARY

SINNLICH & LUXURIÖS, BOTANISCH & NATURREIN.

Inmitten von 800 Hektar unberührter Natur im Herzen Englands liegt Colleton Estate. Das idyllische Familienanwesen ist die Heimat von Lola's Apothecary.

Gegründet, um Spa, Wohlbefinden und Natur in Einklang zu bringen, vereinen die Produkte feinste Duftkreationen mit hochwirksamer Pflege. Lola's Apothecary bringt die Raffinesse und Opulenz hochwertiger Kosmetik zurück in die Welt der natürlichen Pflege. Großzügige Mengen der reinsten ätherischen Öle und kraftvolle botanische Extrakte zeichnen die luxuriösen Formulierungen aus – sie schenken sinnliche Verwöihnmente für einen ganzheitlichen Lebensstil! Ethisch gewonnene, aktiv wirksame Inhaltsstoffe werden sorgfältig komponiert, um tiefe Regeneration und strahlende Schönheit zu fördern. Die Produkte sind frei von synthetischen Duftstoffen, Mineralölen, Sulfaten und Parabenen.

LOLA'S
APOTHECARY
Devon, England

INTENSIVES GANZKÖRPERPEELING

Reinigung & Wohlgefühl – Das belebende Körperpeeling vereint traditionelle Massagetechniken mit aktivierender Hautpflege zu einem ganzheitlichen Verwöihnritual. Himalaya-Kristallsalz und Rohrzucker wirken als natürliche Peelingkörper und sind reich an wertvollen Spurenelementen. In Kombination mit luftig aufgeschlagener Sheabutter und nährenden Ölen entsteht eine luxuriös-cremige Textur. Veredelt mit ausgewählten ätherischen Ölen schenkt das Peeling ein samtiges, reines Hautgefühl. Gleichzeitig wird die Durchblutung angeregt und die Zellerneuerung stimuliert.

30 MIN / EUR 90

SPA PACKAGE

Unser intensives Ganzkörperpeeling und eine wirkungsvolle Körperpackung Ihrer Wahl können Sie zusammen als Spa Package buchen.

EUR 170

WIRKUNGSVOLLE KÖRPERPACKUNGEN

Intensiv pflegend, feuchtigkeitsspendend, festigend oder klärend – unsere vier Körperpackungen versprechen höchste Wirksamkeit. Effiziente Formulierungen und luxuriöse Texturen verwöhnen Ihre Haut und sind ein Erlebnis für die Sinne. Während die Packung ihre Wirkung entfaltet, genießen Sie bei einer Kopf- oder Fußmassage tiefe Entspannung.

Wählen Sie, was Ihnen guttut oder lassen Sie sich von uns beraten.

45 MIN / EUR 95

VERWÖHNENDE KÖRPERPACKUNG MIT KAKAO

Kakao ist bekannt für seine starken antioxidativen Eigenschaften. In Kombination mit Kakaobutter, Kokosöl und Tonerde entsteht eine einzigartig schokoladige Mousse – cremig und kraftvoll zugleich. Der CO₂-Extrakt aus Ingwer, reich an entzündungshemmenden Wirkstoffen, schützt die Haut vor freien Radikalen. Eine sinnliche Körperpackung, die trockene und reife Haut intensiv pflegt und mit reichhaltiger Feuchtigkeit versorgt.

FEUCHTIGKEITSSPENDENDE KÖRPERPACKUNG MIT FEINER TONERDE

Diese Körperpackung mit ihrer luftigen, cremigen Konsistenz vereint wertvolle Inhaltsstoffe: Beruhigende ätherische Öle, der hochwirksame Hagebutten-CO₂-Extrakt und kostbares Nachtkerzenöl versorgen die Haut tiefenwirksam mit Feuchtigkeit und fördern ihre Elastizität. Das Ergebnis: eine Haut, die sich wunderbar glatt und geschmeidig anfühlt. Ideal für sehr trockene, empfindliche und reifere Haut.

FESTIGENDE KÖRPERPACKUNG MIT KOFFEIN

Diese intensive Körperpackung wirkt durchblutungsfördernd, entgiftend und festigend. Koffein aus erlesenem Hochlandkaffee und Matcha-Grüntee-Pulver entfalten dabei ihre volle Wirkung. Ergänzt wird die Pflege durch ätherische Öle aus Orange und Mandarine, die reich an wertvollem Vitamin C sind. Das Ergebnis: ein ebenmäßigeres, geglättetes Hautbild und ein belebendes Gefühl für Körper und Geist.

REINIGENDE KÖRPERPACKUNG MIT ALGEN UND KLÄRENDE ESSENZEN

Die wasserbasierte Körperpackung nutzt die kraftvolle, entgiftende Wirkung von Chlorella- und Spirulina-Algen. Bentonit-Tonerde klärt die Haut, während Chaga-Pilz-Extrakt Vitamin B, Antioxidantien und immunstärkende Wirkstoffe in die Formulierung einbringt. Abgerundet wird sie durch ätherische Öle, die die Durchblutung anregen. Einatmen, ausatmen – und pure Reinheit sowie Erfrischung genießen.

SPA PACKAGE

Eine wirkungsvolle Körperpackung Ihrer Wahl und unser intensives Ganzkörperpeeling können Sie zusammen als Spa Package buchen.

EUR 170

INDIVIDUELLE MASSAGE

Eine Massage, die sich anfühlt, als wäre sie genau für diesen Augenblick bestimmt. Sanft oder intensiv. Belebend oder beruhigend.

Unsere Therapeut:innen beherrschen ein breites Spektrum professioneller Techniken – von der klassischen Wohlfühlmassage über Sportmassage bis zu Lymphdrainage und Fußreflexzonenmassage. Jede Anwendung wird präzise auf Ihre Wünsche abgestimmt – mit flexibler, punktgenauer Behandlungsintensität.

Begleitet wird Ihre Massage von wertvollen Pflegeölen oder Soufflés, deren Duftkompositionen und Wirkweisen das Wohlbefinden fördern. Während einer Duftreise suchen Sie sich Ihren Favoriten aus.

Sie wählen Ihre Zeit. Alle Details zur individuellen Massage besprechen wir direkt in der Kabine. Jede Ganzkörpermassage wird zusätzlich durch ein wohltuendes Fußbad eingeleitet – dieses Willkommensritual begleitet Ihre persönliche Beratung.

INDIVIDUELLE MASSAGE TEILKÖRPER

30 MIN / EUR 85

45 MIN / EUR 115

INDIVIDUELLE MASSAGE GANZKÖRPER

60 MIN / EUR 150

90 MIN / EUR 195

INDIVIDUELLE MASSAGE GANZKÖRPER – FÜR ZWEI

Eine besondere Zeit für Freunde, Mütter und Töchter oder Paare in unserer schönen Doppelkabine.

60 MIN / EUR 280

90 MIN / EUR 360

KERZENMASSAGE

Die Kerzenmassage ist eine angenehme, entspannende Massageart. Mit ihrem sanften Licht sowie dem wunderbaren Duft der Kerze entwickelt sich eine sehr harmonische Atmosphäre, in der es sich herrlich entspannen und den Alltag vergessen lässt. Je nachdem, welcher Duft gewählt wird, wirkt die Massage beruhigend und ausgleichend. Sie wird mit klassischen Griffen durchgeführt und durch die Wärme, das Licht sowie die verschiedenen Aromastoffe verstärkt. Ein weiterer Effekt der Kerzenmassage sind die in den Kerzen enthaltenen Inhaltsstoffe, welche die Elastizität der Haut verbessern und zu einem geschmeidigen, weichen Hautgefühl verhelfen. Muskelverspannungen werden gelindert, Stress bekämpft und die körpereigene Flexibilität verbessert.

60 MIN / EUR 165



MANGFALL SIGNATURE BEHANDLUNG

Eine Anwendung wie ein Ausflug in die Berge. Inspiriert von der Kraft der Elemente, verbindet unsere Mangfall Signature Massage verschiedene manuelle Techniken mit dem gezielten Einsatz von Massagesteinen und wertvollen Ölen. Besondere Spa Accessoires und eigens entwickelte Massageabfolgen machen diese Anwendung zu einem ganzheitlichen Erlebnis.

Muskelverspannungen werden gelöst, die Durchblutung gefördert – der Körper kommt in Fluss, der Geist wird beflügelt. Man fühlt sich gestärkt und innerlich neu ausbalanciert.

90 MIN / EUR 240

MANGFALL SIGNATURE BEINBEHANDLUNG

TIEFENWIRKSAMKEIT – AKTIVIERUNG – LEICHTIGKEIT

Leichtigkeit spüren. Von Fuß bis Kopf. Inspiriert von traditionellen Heilmethoden, verbindet unsere Mangfall Signature Beinbehandlung mechanische Stimulation mit erlesenen pflanzlichen Pflegestoffen zu einer tiefenwirksamen Frischekur für müde und schwere Beine. Nach einer Wanderung oder Golfen, der Radtour am See entlang, dem Shopping-Ausflug – oder einfach, weil sie jederzeit herrlich erfrischt. Überschüssige Hautschüppchen werden sanft entfernt, die Mikrozirkulation aktiviert, der Lymphfluss angeregt. Die Haut ist anschließend spürbar geglättet, das Bindegewebe intensiv gefestigt und langanhaltend revitalisiert. Unser „Breath of Clarity“-Duftakkord belebt nicht nur die Beine, sondern auch den Geist.

45 MIN / EUR 125

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Die Biologique Recherche Methodologie stellt den Anspruch auf erstaunliche Effektivität, basierend auf einem klinischen Ansatz in der Schönheitspflege mit der Verwendung von reinen, konzentrierten und fast schon rohen Inhaltsstoffen, zusammen mit innovativen Protokollen und Verfahren.

BOOSTER MINCEUR

Wählen Sie zwischen:

ANTI-CELLULITE TREATMENT

Eine Pflegebehandlung mit drainierender Wirkung, der die Körperkonturen verfeinert und Orangenhaut reduziert.

SLIMMING TREATMENT

Eine straffende und belebende Pflege. Ihr Hautgewebe wird geschmeidiger und Ihr Körper neu modelliert.

Die Körperpartien werden vor Ort besprochen und ausgewählt.

BOOSTER MINCEUR TEILKÖRPER

60 MIN / EUR 125

BOOSTER MINCEUR GANZKÖRPER

2 x 60 MIN / EUR 220

Die Termine werden auf zwei Tage verteilt.



DORISSIMA

Eine ganzheitliche Schönheitslinie nach überlieferten orientalischen Rezepturen – eine Mixtur alter ayurvedischer Weisheiten und moderner, wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Ein SIDDHARTHA TREATMENT verwöhnt nicht nur mit seinem besonderen Aroma, sondern hat auch eine außerordentlich positive Wirkung auf das menschliche Immunsystem und unterstützt die Erneuerung des gesamten Organismus.

SIDDHARTHA TREATMENT - ESSENZ DES GLEICHGEWICHTS

Fußbad mit Siddhartha-Essenzen und Rosenquarz

Ganzkörpermassage mit Siddhartha Öl

Abschlussritual

60 MIN / EUR 170

SIDDHARTHA TREATMENT - GOLDENE RUHE

Fußbad mit Siddhartha-Essenzen und Rosenquarz

Ganzkörperpeeling mit Siddhartha-Honig-Salz-Öl-Peeling

Ganzkörpermassage mit Siddhartha Öl

Abschlussritual

90 MIN / EUR 240



DORISSIMA





SLEEP WELL PACKAGE

Buchen Sie Ihr persönliches Schlaferlebnis für eine Nacht. Unser SPA-Team stellt Ihnen ein erlesenes Paket aufs Zimmer – für einen Abend voller Entspannung und eine Nacht voll erholsamem Schlaf. Ein warmes Fußbad mit Kräutern lockert die Muskulatur und bereitet auf die Ruhephase vor. Ätherische Öle entfalten ihre beruhigende Wirkung. Danach erwartet Sie ein Schlafgetränk – wahlweise warm oder kühl. Zum Abschluss ein sanfter Impuls: Unser Pillow Spray und der Deluxe Roll-On „Tranquil Isle“ von Lola's Apothecary für Puls, Schläfen und Brustbereich. Tief einatmen, ausatmen. Sleep Well. EUR 65



CRYO

In Badekleidung betreten Sie für bis zu drei Minuten unsere Kryokammer, welche eine Temperatur von -85°C hat. Die Kryotherapie ist eine einzigartige Methode der Ganzkörperkältetherapie. Hierbei werden die Körperzellen mit doppelt so viel Sauerstoff versorgt. Dieser Effekt fördert die Durchblutung. Schmerzen sowie Entzündungen können gelindert werden.

Kryokammern werden im allgemeinen Gesundheitswesen häufig von Profisportlern genutzt, da sie hervorragend für die Muskelregeneration und Gelenke sind. Kälteanwendungen wirken unterstützend bei Rheuma und Schlafstörungen. Sie helfen den Stoffwechsel anzuregen, wirken positiv auf das Nervensystem und das Herz-Kreislaufsystem und vieles mehr. Auch Glückshormone werden ausgeschüttet, weshalb nach der Therapie oft mit einer angenehmen Euphorie zu rechnen ist.

1 Kälteanwendung

EUR 39

12er Abo-Karte

EUR 400





DAY SPA MITGLIEDSCHAFTEN

Unseren Mangfall Spa können Sie nicht nur während Ihres Urlaubes nutzen, sondern auch als attraktiven Day Spa: Relaxen Sie einen ganzen Tag lang in unserem Wellnessbereich. Bademantel, Handtücher und Badeslipper erhalten Sie bei uns vor Ort. Reservieren Sie Ihren Day Spa und den Termin für Ihre bevorzugte Behandlung im Voraus.

DAY SPA

Montag bis Donnerstag — 09 bis 21 Uhr

EUR 105

MORNING SPA

Montag bis Freitag — 10 bis 14 Uhr

EUR 65

EVENING SPA

Sonntag bis Donnerstag — 17 bis 21 Uhr

EUR 70

Ausgenommen sind Samstage und Feiertage.

Der Zutritt ist für Gäste ab 14 Jahren gestattet.

10ER-KARTE-MANGFALL SPA

10er Day Spa

EUR 945

10er Morning Spa

EUR 585

10er Evening Spa

EUR 630

Die 10er-Karten sind nicht übertragbar.

PERSONAL TRAINING

30 MIN / EUR 75

45 MIN / EUR 100

3er Session je für 30 MIN / EUR 195

MANGFALL SPA MITGLIEDSCHAFTEN

MITGLIEDSCHAFT DELUXE

- Montag bis Sonntag inkl. Feiertage — 08 bis 21 Uhr
- Nutzung der kompletten Spa Einrichtungen:
Fitness, Pool, Ruheräume und Saunen
- Bademantel, Handtücher und Slippers
- Wasser, Tee und Äpfel
- Nutzung der Tiefgarage
- 4 × 60 Min. Individuelle Wohlfühlmassage
- 2 × 60 Min. Gesichtsbildung
„Soin de Base“ Biologique Recherche
- 2 × 60 Min. Gesichtsbildung
„Classic“ Dr. Duve
- 12 Kryokammer Termine
- 10% Rabatt auf weitere Behandlungen

12 Monate

EUR 5.500

MITGLIEDSCHAFT CLASSIC

- Ausgenommen sind Samstage und Feiertage.
- Nutzung der kompletten Spa Einrichtungen:
Fitness, Pool, Ruheräume und Saunen
- Bademantel, Handtücher und Slippers
- Wasser, Tee und Äpfel
- Nutzung der Tiefgarage
- 10% Rabatt auf alle Behandlungen

6 Monate

EUR 1.950

12 Monate

EUR 3.450

Die Mitgliedschaften sind nicht übertragbar.



**POOL 30°C**

Der 20m Pool bietet entspanntes Schwimmen in angenehmer Temperatur. Mit direktem Zugang zum Außenbereich verschmelzen Erholung und Natur harmonisch miteinander.

FINNISCHE SAUNA 90°C

Die trockene kraftvolle Wärme der traditionellen finnischen Sauna regt die Durchblutung an und bietet pure Entspannung. Live-Aufgüsse machen die Anwendung zu einem Erlebnis.

BIO-SAUNA 65°C

Die sanfte Wärme und angenehme Luftfeuchtigkeit sind ideal für entspannende Auszeiten und Hautpflege.

SALZ-SAUNA 60°C

Die Kombination aus milder Wärme und salzhaltiger Luft ist perfekt für Atemwegspflege und ganzheitliche Reinigung.

DAMENSAUNA 90°C

Ein Rückzugsort für Damen in privater Atmosphäre. Hohe Temperaturen fördern den Stoffwechsel und das Wohlbefinden. Die automatische Aufgussfunktion ermöglicht feine Aufgüsse.

KÄLTEBECKEN 10°C

Das Eintauchen ins Kältebecken belebt und erfrischt den Kreislauf. Ein belebender Kick für den Kreislauf und neue Energie.

EIS-LOUNGE 10 bis 12°C

Die Eis-Lounge bietet ein kühlendes Ambiente und kristallklare Luft. Aktiviert den Kreislauf und erfrischt sanft.

DAMPFBAD 45 bis 50°C

Das Dampfbaden umhüllt mit aromatischem Dampf und angenehmer Temperatur bei hoher Luftfeuchtigkeit. Perfekt für Wohlbefinden und als Basis für die Hautpflege.



INFORMATIONEN SPA ETIKETTE

Nutzen Sie die hilfreichen Tipps und Informationen, um Ihren Aufenthalt bei uns zu einem rundum entspannenden Erlebnis zu machen.

ÖFFNUNGSZEITEN

SAUNA 10 bis 21 Uhr

FITNESS 07 bis 21 Uhr

YOGA UND TRX 09 bis 19 Uhr

POOL 07 bis 21 Uhr

POOLZEIT FÜR KINDER UNTER 14 JAHREN 07 bis 17 Uhr

BEHANDLUNGEN MANGFALL SPA 09 bis 19 Uhr

BEHANDLUNGEN HOUSE OF BEAUTY 09 bis 18 Uhr

SPA

- Die Nutzung des Mangfall Spa erfolgt auf eigene Gefahr.
- Um Verletzungen zu vermeiden, bitten wir Sie, im Spa-Bereich keine Gläser, Glasflaschen, Dosen oder ähnlich zerbrechliche oder gefährliche Materialien zu benutzen.
- Um Ihnen und anderen Gästen eine optimale Entspannung zu ermöglichen, bitten wir Sie, im gesamten Spa, vor allem in den Ruhe- und Entspannungszonen, im Poolbereich und im Fitnessraum, auf die Nutzung von mobilen Endgeräten und Radios zu verzichten. Führen Sie bitte Unterhaltungen, aus Rücksicht auf andere Gäste, in gedämpfter Lautstärke.
- Ihrer Gesundheit zuliebe empfehlen wir Ihnen den Gebrauch von Badesandalen. Vorsicht beim Betreten der Nassbereiche – der Boden kann rutschig sein.
- Unser Spa ist ein Nichtraucherbereich. Den Rauchern stehen im Hotelpark und auf der Restaurantterrasse Aschenbecher zur Verfügung.
- Bitte benutzen Sie ein Handtuch als Unterlage und verzichten Sie auf das „Reservieren“ der Ruheliegen.
- Bei technischen Fragen oder im Notfall wenden Sie sich bitte direkt an unsere Spa-Mitarbeiter.

BEHANDLUNGEN & ETIKETTE

- Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir, Ihre Buchung zeitig zu tätigen. Zwei Wochen vor Ihrer Anreise besteht die Möglichkeit, Ihre Termine online selbstständig zu buchen.
- Für Terminwünsche noch weiter im Voraus können Sie gerne telefonisch oder per E-Mail bei unserer Spa-Rezeption anfragen.
- Ihre Terminbestätigung erhalten Sie per E-Mail oder gerne direkt bei Anreise.
- Wir verstehen, dass sich Pläne ändern können und stornieren Termine bis zum Vortag um 18 Uhr kostenfrei. Bei späteren Stornierungen berechnen wir die gebuchten Anwendungen.
- Im Falle einer Verspätung reduziert sich die Anwendungszeit aus Rücksicht auf unsere nachfolgenden Gäste entsprechend.
- Zu Ihrem Termin erwarten wir Sie idealerweise bereits 5 Minuten vor Ihrer Behandlung am Spa-Empfang im Bademantel und ohne Schmuck.
- Bademäntel, Badetücher und Slipper für Ihren Besuch bei uns, liegen in Ihrem Zimmer bereit.
- Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre, indem Sie auf die Privatsphäre anderer Gäste achten und – auch für Ihre eigene Entspannung – möglichst auf Telefonate verzichten.

GESUNDHEITZUSTAND

Bitte informieren Sie unseren Wellness-Concierge und Wellness-Therapeuten über bereits bestehende Erkrankungen. Gästen mit Gesundheitszuständen wie Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Allergien, Schwangerschaft oder anderen medizinischen Einschränkungen wird empfohlen, vor der Buchung einer Behandlung einen Arzt zu konsultieren. Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden sind für uns von größter Bedeutung und wir danken Ihnen für Ihre Mitwirkung.

SAUNA

- Bitte duschen Sie Ihren Körper vor dem Gang in die Sauna.
- Aus hygienischen und gesundheitlichen Gründen ist die Nutzung der Saunen und des Dampfbades nur textiltfrei erlaubt. Wir bitten Sie, dies, auch zum Schutz Ihrer eigenen Gesundheit, zu berücksichtigen.
- Bitte nutzen Sie in den Saunen stets ein Handtuch als Unterlage für alle Körperpartien.
- Bedenken Sie bei der Nutzung der Saunaräume, dass die hohen Temperaturen (40° C am Fußboden und bis zu 110° C an der Decke) für diese Räume charakteristisch sind.
- Das Berühren der Saunaöfen ist strengstens untersagt. Vorsicht, Verbrennungsgefahr!

FITNESS

- Aus Sicherheitsgründen ist das Trainieren an den Fitnessgeräten nur in Sportbekleidung und mit entsprechendem Schuhwerk erlaubt.
- Bitte verwenden Sie stets ein Handtuch als Unterlage auf den Sitz- und Liegeflächen der Fitnessgeräte.
- Aus hygienischen und gesundheitlichen Gründen bitten wir Sie, das bereitgestellte Desinfektionsmittel nach Nutzung der Geräte anzuwenden.
- Die Nutzung des Fitness-, Yoga- & TRX Studios erfolgt auf eigene Gefahr.

POOL

- Wir bitten Sie, sich vor der Nutzung des Pools abzduschen.
- Badekleidung ist im gesamten Poolbereich erforderlich.



KINDER

- ◆ Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren sind in Begleitung eines Erziehungsberechtigten in der Zeit von **07 bis 17 Uhr** im Poolbereich und auf der umliegenden Sonnenterrasse herzlich willkommen. Es ist auf gedämpfte Lautstärke zu achten.
- ◆ Behandlungen werden ab einem Alter von 14 Jahren durchgeführt.
- ◆ Das Springen vom Beckenrand sowie das Rennen ist im gesamten Spa-Bereich untersagt. Es herrscht Verletzungsgefahr.
- ◆ Säuglinge sind mit speziellen Schwimmwindeln und Kinder ab drei Jahren mit passender Badebekleidung auszustatten. Kinder-Bademäntel und -Slipper erhalten Sie sehr gerne auf Anfrage an unserer Spa-Rezeption.
- ◆ Aus Sicherheitsgründen ist das Trainieren im Fitnessbereich erst ab 14 Jahren gestattet.



