



# WUNDERBARES WINTER-WELLNESS

Was gibt es Schöneres, als dem Alltag für ein paar Tage den Rücken zuzukehren und die Seele baumeln zu lassen? Besonders die dunkle Jahreszeit lädt für gewöhnlich zum „cocooning“ ein. Wir waren für Sie unterwegs, haben uns zahlreiche große und kleine Hotels angeschaut und deren Wellnessangebot auf Herz und Nieren geprüft. Und, wie war es anders zu erwarten, wir haben auch dieses Mal wunderbare Hot Spots gefunden, die wir Ihnen nun auf den folgenden Seiten vorstellen werden.

## PARK-HOTEL EGERNER HÖFE – Grenzenloses Wohlfühlen...

Wir starten unsere Wellnessreise am Tegernsee und hier im Park-Hotel Egener Höfe. „Alle und alles für den Gast“, das ist das Credo von Gastgeber Klaus-Dieter Oechsner Graf von Moltke und seinem Team. Eine Philosophie, die überall zu spüren ist: In der persönlichen Atmosphäre, die hier in jedem Raum herrscht, ebenso wie in dem leidenschaftlichen Engagement, den Gästen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Die großzügigen Zimmer und Suiten sind auf das Stammhaus und verschiedene Nebenhäuser, wie beispielsweise die Höfe Catherina und Valentina verteilt. In diesen beiden Häusern erleben wir 23 alpenländisch-noble Suiten von der Juniorsuite mit rund 60 Quadratmetern bis zur Mastersuite mit sage und schreibe 135 Quadratmetern. Ausgestattet sind die Suiten mit Stoffen von Pierre Frey, Paris, teils begehbarem Kleiderschrank und offenem Kamin. Der oberbayerische Stil in Kombination mit modernen Dekorationselementen vermittelt ein Wohnleben der ganz außergewöhnlichen Art. Man fühlt sich hier weit ab von allem – dabei gelangen wir durch einen unterirdischen Flur ganz bequem zum Stammhaus, zu den Restaurationen und zum Spa- und Beautybereich, den wir uns auch sogleich anschauen werden.

Die wunderschöne Wellness- und Badelandschaft ist ein wahres Paradies der Erholung. Wir genießen die unterschiedlichen Saunen, das vitalisierende Tepidarium oder die Erlebnisduche, ziehen im Pool unsere Bahnen und entspannen im lichtdurchfluteten Wintergarten mit traumhaftem Blick auf den Park und die Berge. Doch damit nicht genug – das umfangreiche Angebot an verschiedensten Anwendungen, Behandlungen und Massagen macht Lust auf noch mehr Wohlfühlgefühl. In der Beautyfarm, unter der Leitung von



Katrin Forberger, dreht sich alles um unsere Schönheit und unser Wohlbefinden und so werden wir natürlich auch ganz professionell beraten. Unsere Wahl fällt auf das Arrangement „Entspannung pur“ und wir lassen uns mit einer klassischen Gesichtsbildung, einer pflegenden Maniküre, einem Peeling, einem Entspannungsbad, einer Körperpackung und einer Chi Yang-Energieflussmassage von Kopf bis Fuß umsorgen. Neuestes Wellness-Highlight im Sinne von Wellbeing ist das Hormon-Yoga, ein dynamisches, rund vierzigminütiges Yoga-Programm nach Dinah Rodrigues, das bei regelmäßiger Anwendung schnelle Resultate erzielt, indem Energie, Lebensfreude und natürliche Ausstrahlung wieder zurückkehren. Unsere Empfehlung, um diese herrliche Möglichkeit, wieder zu sich selbst zu finden, direkt von der Piste auf zu erlernen, ist der Wochenend-Workshop vom 05.-07. März 2010, der sich übrigens auch für Yoga-Ungewübte eignet. Durch den Workshop führt die bekannte und zertifizierte Yoga-Lehrerin Martina Menningen.

Auch kulinarisch werden wir im Park-Hotel Egener Höfe nach allen Regeln der Kunst verwöhnt. Ganz traditionell geht's im Hubertusstüberl zu, denn hier kommen wir in den Genuss wunderbar herzhafter, regionaler Gerichte von allerhöchster Qualität. Bergromantik inklusive erleben wir in der Egener Alm, in der an den Almhäuserabenden alpenländische Schmankerl und Brotzeiten serviert werden. Internationale Spezialitäten aus der Cross-Over-Küche sowie täglich wechselnde Menüs stehen auf der Karte vom Restaurant St. Florian. Das gastronomische Highlight des Hauses ist jedoch die Dichterstub'n – eine Hommage an Rottach-Egerns literarische Vergangenheit. Doch nicht nur Dichter und Schriftsteller genießen hier Gaumenfreuden, auch alle anderen

Feinschmecker werden an den Küchenkünsten des hoch deklarierten und mehrfach ausgezeichneten Gourmet-Restaurants ihre Freude haben. Hier erleben wir regional orientierte Kreationen auf höchstem Niveau – zubereitet vom Team der weit über die Grenzen des Tegernsees hinaus bekannten Küchenchefs Achim Hack und Matthias Beck. Gerade wurde das bekannte Restaurant „Dichterstub'n“ erneut mit einem Stern des renommierten Gourmetführers „Guide Michelin bedacht.

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und genießen Sie die traumhafte Atmosphäre und den herzlichen Service des Park-Hotels Egener Höfe. Die immer wieder neu geschnürten, vielfältigen Arrangements versprechen einen unvergesslichen Aufenthalt, getreu der Philosophie: Laudatio an die Sinne „Alpenländisch – Typischer – Persönlicher“. Unser Tipp für kalte Wintertage: Das Arrangement „Wintertraum“ bei dem Sie sich während der sieben Übernachtungen Ihrer Sorgen entledigen und in den täglichen Genuss von Schlemmerfrühstück, Kaffee & Kuchen und Abendessen kommen, eine abenteuerliche Fackel- oder Schneeschuhwanderung mit der Personal Trainerin unternehmen, bei einer wohligen Ganzkörpermassage mit Aromaölen den Alltag vergessen und eine unvergessliche Heißballonfahrt erleben. Selbstverständlich steht Ihnen auch der gesamte Spa-Bereich mit Pool und Saunen zur freien Benutzung zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.egerner-hoefe.de](http://www.egerner-hoefe.de) sowie telefonisch unter der Nummer: +49-(0)8022-666-0.

